

# Vacanza detox a Livigno. Riununci al telefonino e paghi meno

Diversi studi hanno dimostrato che internet e cellulari possono dare una vera e propria dipendenza, ma anche essere causa di ansia e stress, perché ci obbligano e essere sempre connessi, a consultare di continuo email e profili social.

Per “depurarsi” dall’abuso di tecnologia a Livigno si può usufruire dello speciale pacchetto “**Weekend Digital Detox**” presso gli hotel a quattro stelle del gruppo **Lungolivigno**: l’**Hotel Concordia** e l’**Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort**.



La sfida è proprio quella di “**staccare la spina**”. Letteralmente. Al momento del check in, infatti viene chiesto di consegnare il proprio **smartphone**, che viene **chiuso in una “cassaforte” sigillata con la ceralacca** e riconsegnato al proprietario. L’obiettivo è proprio quello di godersi una vacanza all’insegna della natura e del benessere, mettendo da

parte social network, email e whatsapp.



**Al momento del check out viene verificato se il sigillo è stato aperto o no. Se si sarà riusciti a fare a meno dello smartphone non si pagheranno le attività esterne del pacchetto, in caso contrario, bisognerà corrispondere l'intero valore delle attività. Pronti per la sfida?**

### **Per prendersi cura di sé**

Dimenticarsi dello smartphone per un weekend non sarà poi così difficile, grazie alle attività wellness proposte dal pacchetto. Si comincia, per esempio, con un welcome drink presso l'**Aquagranda Bar & Bistrot** per immergersi nell'atmosfera rilassante della montagna.



Il fiore all'occhiello delle due strutture, poi, sono infatti le due **Mandira Spa**, due luoghi per prendersi cura del corpo e della mente, ampliati e rinnovati pochi mesi fa, dove trascorrere ore di relax e pace, cullati dalle acque, e accarezzati dalle creme e dagli unguenti, tonificati dal calore del vapore e dei getti d'acqua. Gli ospiti dell'hotel Concordia e del Lac Salin SPA & Mounain Resort possono accedere gratuitamente a entrambe.

### **Rigenerarsi nella natura**

Sono tante poi le attività che si possono fare a Livigno, una delle destinazioni alpine più rinomate e ideali per rilassarsi, ma anche per dedicarsi ad attività sportive nella natura. Per esempio, si può andare **in kayak sul lago**, provare il brivido dell' **arrampicata sportiva**, oppure mettersi alla prova sui percorsi sospesi del **Larix Park**.



Per un approccio più “slow”, i sentieri per il **Nordic Walking** accompagnano i visitatori nella natura, mentre chi preferisce le cime più alte, può cimentarsi nei **trekking** per ammirare dall’alto paesaggi di incantevole bellezza. Gli appassionati di **mountain bike**, invece, possono trovare a Livigno un’ampia offerta di tour guidati: tour all-mountain, enduro, flow trail, e-bike, bike park e poi ancora shuttle e impianti di risalita sono alcune delle proposte per rendere felici tutti i bikers.



La sera, poi, non ci si annoia mai tra happy hour, incontri e spettacoli a tema organizzati lungo le vie del paese con intrattenimenti musicali e folkloristici.

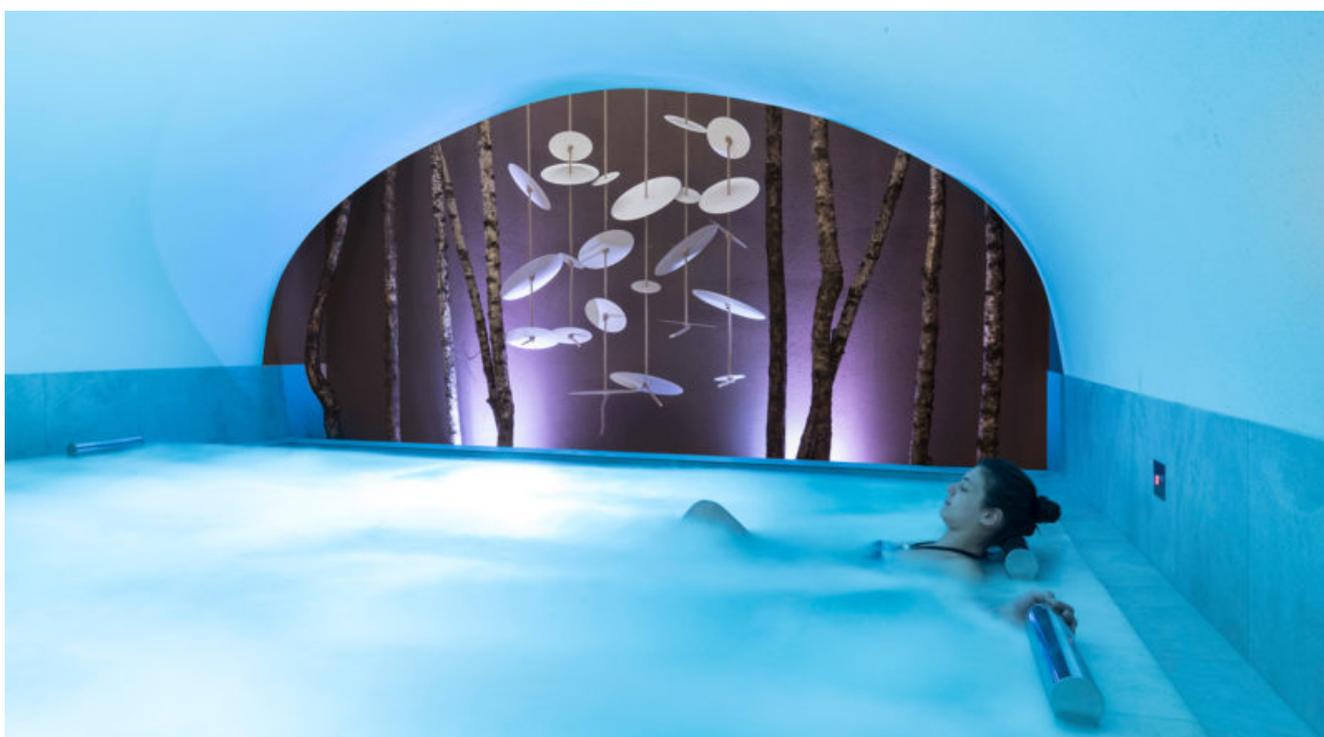
Se siete amanti dello shopping, poi, centinaia di **negozi duty free** rendono Livigno la capitale degli acquisti convenienti e di qualità. Con la **Lungolivigno Club Card**, la tessera che unisce tutte le attività del mondo Lungolivigno, si possono accumulare punti e utilizzare subito i buoni sconto negli hotel e nelle fashion boutique del gruppo.

### **Cogli l'occasione!**

Il pacchetto "Weekend Digital Detox", con **validità dal 1° al 24 settembre**, comprende: soggiorno di 4 notti in mezza pensione in camera doppia superior, compresa la Lungolivigno Club Card con un welcome bonus di 500 punti.



Il costo del pacchetto presso **l'Hotel Salin SPA & Mountain Resort\*\*\*\*** è di € 449 a persona se la scatola sigillata con lo smartphone non viene aperta, di € 570 se il sigillo risulterà spezzato. **Presso l'Hotel Concordia\*\*\*\*** la tariffa è di € 380 a persona, "a scatola chiusa" e di € 490 a sigillo violato.



## **INFO**

[www.lungolivigno.com](http://www.lungolivigno.com)

tel 0342/990111