

Esplorando l'autenticità di Maramures: un viaggio nel cuore delle tradizioni rumene

Se desideri un'esperienza di viaggio che ti immerga completamente nelle tradizioni autentiche e nei costumi rurali della Romania, Maramures è il destino perfetto. Situata nel nord-ovest del paese, questa regione incantevole offre un **viaggio indimenticabile attraverso villaggi pittoreschi, chiese di legno antiche e una cultura rimasta intatta nel corso dei secoli**. In questo articolo, ti guideremo attraverso un viaggio di 4 giorni per scoprire l'autenticità di Maramures e vivere in prima persona le sue tradizioni uniche.



Giorno 1: benvenuti a Maramures

Arrivati all'aeroporto di Cluj-Napoca (2 ore di volo da

Milano), prendete un'auto a noleggio e dirigetevi verso la regione di Maramures. Lungo il percorso, fermatevi a **Baia Mare** per una pausa pranzo in un ristorante locale, come "La Mama" o "Casa Iurca", dove potrete gustare autentiche specialità rumene come la "Ciorbă de burtă" (zuppa di trippa) o la "Mămăligă" (polenta rumena). Proseguite quindi verso il vostro alloggio tradizionale, che potrebbe essere una pensione di famiglia o un'agriturismo gestito da abitanti del luogo.



Pocol House, Valea Borcutului, Baia Mare, Romania. Author: S.B.

Giorno 2: esplorando i villaggi di Legno

Iniziate la giornata visitando il **Villaggio Museo di Maramures** a **Sighetu Marmatiei**, dove potrete ammirare le antiche case di legno, le chiese ortodosse e scoprire la vita tradizionale rumena. Una volta arrivati al **Monastero di Barsana**, immergetevi nella maestosa atmosfera di questa struttura

religiosa, circondata da uno splendido paesaggio collinare. Esplorate i suoi cortili, ammirate le dettagliate sculture in legno e visitate la chiesa principale per osservare gli affreschi ortodossi tradizionali.



Sighetu Marmăției, Romania

Dopo la visita al monastero, pranzate in un ristorante locale come “Casa Doina” per assaporare piatti tipici come il “Ciorbă de fasole cu afumătură” (zuppa di fagioli con carne affumicata) o “Mici” (polpette di carne alla griglia). Nel pomeriggio, avrete del tempo libero per esplorare ulteriormente il **villaggio di Barsana** e magari fare una passeggiata tra le sue strade tranquille e pittoresche. Godetevi la serenità e la bellezza di questo luogo incantevole, che vi regalerà un’esperienza autentica della cultura e delle tradizioni di Maramures.



Villaggio di Barsana, Romania

Giorno 3: Incontri con la Comunità Locale

Oggi vi immergerete nella cultura culinaria di Maramures e avrete l'opportunità di incontrare e interagire con la comunità locale. Iniziate la giornata visitando il **mercato rurale di Sighetu Marmatiei**, dove gli abitanti del luogo si riuniscono per vendere prodotti freschi, formaggi locali, pane appena sfornato e altre prelibatezze. Avrete l'opportunità di acquistare ingredienti per un pranzo autentico che preparerete insieme agli abitanti del villaggio. Dopo aver fatto acquisti al mercato, dirigetevi verso il **villaggio di Desesti** per partecipare a una lezione di cucina tradizionale presso una casa locale. Qui, imparerete a preparare piatti tipici rumeni come "Ciorbă de perișoare" (zuppa di polpette di carne) e "Mucenici" (dolce tradizionale rumeno). Durante la preparazione del pasto, avrete l'opportunità di interagire con

i membri della comunità locale e conoscere meglio le loro tradizioni e storie di vita.



Dopo aver gustato il pranzo preparato insieme agli abitanti del villaggio, potrete dedicare il pomeriggio a esplorare ulteriormente la zona circostante o a fare una passeggiata nei dintorni per godervi **la bellezza naturale e la tranquillità della campagna di Maramures**. Questa esperienza culinaria e di incontro con la comunità locale vi offrirà un assaggio autentico della vita quotidiana in questa affascinante regione rumena.



Giorno 4: esplorazione della natura e delle tradizioni

Dedicate la giornata all'esplorazione della natura mozzafiato di Maramures. Visitate il **Parco Nazionale di Rodna** per fare escursioni tra montagne, foreste e paesaggi pittoreschi. Nel pomeriggio, dirigetevi verso il **villaggio di Breb** per partecipare a una festa tradizionale del villaggio, dove potrete ballare al ritmo della musica folk locale e gustare cibo tradizionale cucinato su fuoco aperto, come "Mămăligă cu brânză și smântână" (polenta con formaggio e panna).



Giorno 5: addio a Maramures

Purtroppo è giunto il momento di dire addio a questa meravigliosa regione, ma prima di partire, fate una sosta al **mercato locale di Sighetu Marmatiei** per acquistare souvenir artigianali fatti a mano come tappeti, ceramiche e gioielli. Pranzate in un ristorante locale per assaporare gli ultimi sapori autentici di Maramures, come “Ciorbă de porc” (zuppa di maiale) o “Plăcintă cu mere” (torta di mele tradizionale), prima di partire per Cluj-Napoca per il vostro volo di ritorno.



Un viaggio nella regione di Maramures è un'esperienza unica che ti permette di immergerti completamente nell'**autenticità delle tradizioni e dei costumi rurali della Romania** in un **viaggio di pochi giorni**. Dai villaggi di legno alle chiese antiche, dalle lezioni di artigianato alle feste tradizionali, ogni momento trascorso in questa regione incantevole è un tuffo nel passato e un'opportunità per connettersi con la cultura rumena. Se siete alla ricerca di un viaggio che vi lasci ricordi indelebili e una comprensione più profonda di un paese e delle sue tradizioni, Maramures è il vostro destino ideale. Per non perderti altri viaggi all'estero all'insegna dell'autenticità segui la rubrica [Intheworld](#) e la nostra [pagina Facebook](#)!