

# Hotel premium tendenze 2024, wellness al top

**Per il 2024 noi di Weekend Premium abbiamo individuato alcune tendenze. Desideri dei turisti e offerte delle strutture si incontrano in particolare su una parola: wellness. Ecco gli hotel premium 2024 secondo noi.**

Non è una novità ma la vacanza wellness resta quella più richiesta. Tra i trend 2024 legati ai viaggi e alle vacanze, anche brevi, la voglia di benessere resta quella da soddisfare. Benessere inteso come relax fisico e mentale, come massaggi e trattamenti, soprattutto però si conferma e si irrobustisce la tendenza verso vacanze di disintossicazione digitale. **Digital detox**: vogliamo staccarci dai cellulari e dalla reperibilità h24. Questo è il vero aspetto "premium" di un weekend e di una vacanza. Noi turisti siamo anche più consapevoli del necessario rispetto dell'ambiente in cui viviamo e di cui godiamo. Ecco quindi che si dà un occhio di riguardo alle proposte **green** ed ecosostenibili nella cucina e negli hotel. A proposito di cucina, ai turisti piace mettere le mani in pasta: vanno forte ancora i soggiorni esperienziali, per esempio quelli in cui si impara a cucinare un determinato piatto o in cui si partecipa a un minicorso di assaggio di vini, oli, tartufi e così via. Un trend che corre parallelo a questo è la scoperta dei **cibi locali**, specialmente pare esserci più curiosità verso la cucina estera.

## Hotel 2024: arriva la mental wellness

All'interno della categoria "digital detox", la nuova frontiera del turismo è la **mental wellness**: di questo si è parlato durante la recente *Ecoluxury Fair* che si è svolta a Roma. Yoga, passeggiate in silenzio, attività creative come pittura e piccolo artigianato: questa sono le attività proposte da una vacanza "sconnessa" dal mondo, necessaria per riconnettersi con sé stessi. È stato questo il focus della *Ecoluxury Fair*, sesta edizione della fiera internazionale sul mondo del lusso e della sostenibilità presieduta da Enrico Ducrot, ceo di *Ecoluxury Fair* e di *Viaggi dell'Elefante*. Insomma, il benessere nel senso di relax e zero connessione è un criterio base per essere un hotel premium 2024.

## Hotel wellness proposti da Weekend Premium



Villa Eden di Merano

A proposito di abbassare i livelli di stress, ritagliarsi spazi di connessione con la natura e dedicarsi a se stessi e alla salute per coltivare la longevità, abbiamo già [Villa Eden](#)

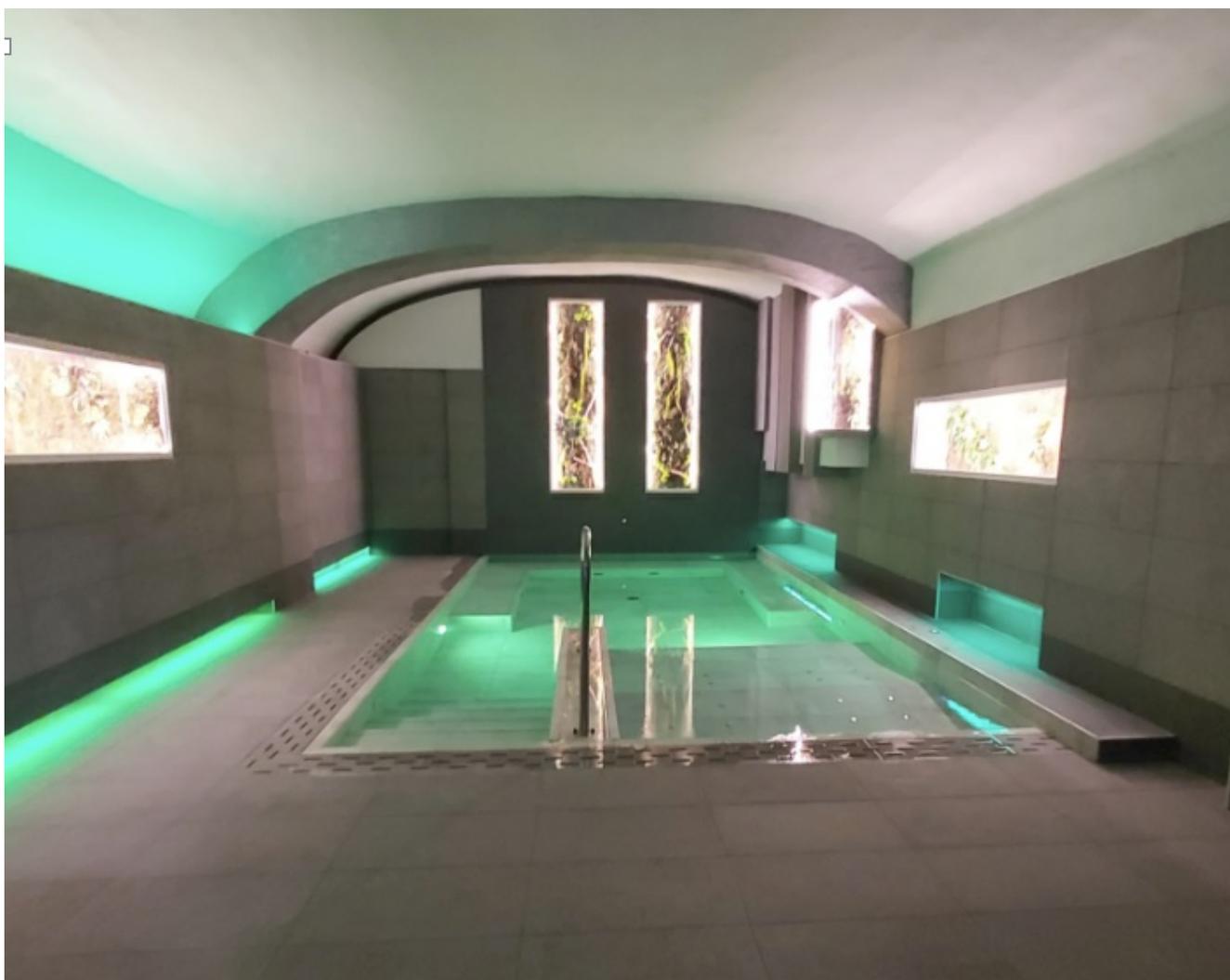
di Merano, luxury resort che fa parte dei Leading Hotels of the World. Con 40 anni di esperienza, Villa Eden è leader del benessere, nello specifico pone particolare attenzione al tema della longevità. Che si ottiene con una serie di servizi e trattamenti che aiutano a stare in salute e a gestire lo stress. **Villa Eden**, grazie ad una accurata raccolta dei dati anamnestici, alla prescrizione di approfonditi esami ematochimici e ormonali, alla valutazione dello stress ossidativo, all'utilizzo dei dati genetici ed epigenetici, allo studio del microbioma intestinale, alla valutazione della variabilità della frequenza cardiaca (HRV), allo stato di equilibrio del sistema nervoso autonomo, al check-up cutaneo e alla valutazione posturale ha creato un approccio olistico finalizzato proprio all'allungamento della vita (longevità) in salute (health span).



### Dolomiti Wellness Hotel Fanes

A San Cassiano (Bolzano) tra le meraviglie dei parchi naturali di Fanes-Sennes-Braies e Puez-Odle, il cinque stelle [Dolomiti Wellness Hotel Fanes](#) propone, a partire dai primi giorni di

dicembre, una vacanza all'insegna del benessere psicofisico tra sport sulla neve, massaggi defaticanti o decontratturanti e un viaggio tra i sapori dell'Alta Badia nel nuovo fine dining e stube 'l Murin a firma dello Chef Samuele Vegher. Al momento dell'enrosadira – il fenomeno ottico per cui le cime delle Dolomiti assumono una colorazione che va dal rosso al viola – è perfetto rilassarsi nei 5.000 metri quadrati dell'area wellness dell'hotel. Magari approfittando della novità *Elements*, la sauna di base cilindrica sospesa a 9 metri dal suolo che ruota su sé stessa regalando, grazie a una grande vetrata, un panorama mozzafiato sulle Dolomiti.



Tenuta di Artimino

[Tenuta di Artimino](#), la Toscana ci aspetta per un weekend in wellness tra buon cibo e panorami che tutto il mondo ci invidia. Il [resort](#) un tempo residenza di caccia della Famiglia Medici, voluta da Ferdinando I De Medici (e oggi membro di

Meliá Collection) si trova a 20 km da Firenze, ed è la meta perfetta per rigenerare il corpo e lo spirito. La Spa, situata tra i vicoli del borgo medievale di Artimino, rappresenta un vero angolo di benessere. Questo spazio è all'interno di una struttura ad archi di pietra e mattoni locali, un luogo autentico che offre trattamenti specifici. Tra questi, c'è la Wine Therapy Gold o Silver. Il trattamento è custom made per la variante Gold, ma è in ogni caso indicato per le sue preziose proprietà detox. Tutto è a base di vino, uno strumento efficace per combattere i segni del tempo e protagonista sia del trattamento facial sia di quello corpo.